



Basic phrases:

Hello	Salam	سلام
How are you	Hale Shoma Khoobe?	حال شما خوبه؟
I'm fine	Man khoobam	من خوبم
Thank you	Mersi / Mamnoon	مرسی ممنون
Goodbye	Kho-da- Hafez	خداحافظ
No	Na	نه
Yes	Bale	بله
Excuse me/sorry	Be-ba-kh-shid	ببخشید
Please	Lotfan	لطفا
I do not understand	Man nemi fah mam	من نمی فهمم
I understand	Fah midam	فهمیدم
Do you speak English?	Shoma englisi baladi?	شما انگلیسی بلدید؟



Vegetarian Phrases by Taste of Slow

Vegetarian phrases:

I'm a vegetarian	Man sabzi kharam	من سبزی خوارم
I'm a vegan	Man sabzi kharam	من سبزی خوارم
I eat	Man mikhoram	من می خورم
I do not eat	Man ne-mikhoram	من نمی خورم
Meat	Goosht	گوشت
Meat broth	Abe-Goosht	اب گوشت
Pork	Khook	خوک
Chicken	Morgh	مرغ
Fish	Mahi	ماهی
Eggs	Tokh-me- morgh	تخم مرغ
Dairy product	La-ban-iat	لبنیات
Cheese	Panir	پنیر
Milk	Shir	شیر
Vegetables	Sabzi-jat	سبزیجات
Potatoes	Sib zamini	سیب زمینی
Salad	Salad	سالاد
Rice	Berenj	برنج
Pasta	Pasta	پاستا
Bread	Naan	نان
Fruit	Mive	میوه
Nuts	Khosh-k-bar	خشکبار
Olives	Zeytoon	زیتون
Salt	Namak	نمک
Pepper	Fel-fel	فلفل
Fruit juice	Ab-mive	ابمیوه
Tea	Chai	چای
Coffee	Qave	قهوه
Restaurant	Resturan	رستوران
Do you have any vegetarian dishes?	Ghaza giahi darid?	غذای گیاهی دارید؟
Is there any vegetarian restaurants nearby?	Inja resturan giahi hast?	اینجا رستوران گیاهی هست؟